



श्री गुलाब सिंह राजकीय महाविद्यालय, चकराता (देहरादून)  
“एक भारत श्रेष्ठ भारत”  
(EBSB- CLUB)



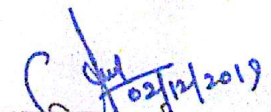
पत्रांक: ..... / EBSB / 2019-20

दिनांक: 02-12-2019

प्रगति आख्या दिनांक 02 दिसम्बर 2019

श्री गुलाब सिंह राजकीय महाविद्यालय, चकराता (देहरादून) में एक भारत श्रेष्ठ भारत के अन्तर्गत महाविद्यालय में एक भारत श्रेष्ठ भारत क्लब की ओर से एक दिवसीय “कर्नाटक राज्य: एक परिचय” विषय पर ओरियन्टेशन कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें छात्रों को कर्नाटक राज्य के खानपान, उसके इतिहास, संस्कृति से रूबरू कराया गया। नोडल अधिकारी एवं संयोजक डॉ० अरविन्द वर्मा ने कार्यक्रम में छात्रों को कर्नाटक राज्य का इतिहास, उसकी स्थापना, प्रमुख संस्कृति आदि से परिचित कराया गया।

मुख्य वक्ता महाविद्यालय के प्राचार्य प्रोफेसर के० एल० तलवाड़ जी ने कार्यक्रम में बताया कि कर्नाटक के व्यंजनों में सबसे कम मसाले का उपयोग होता है, जबकि चीनी या गुड़ और मिर्च पाउडर का उपयोग अधिक होता है। कर्नाटक में शाकाहारियों की संख्या अन्य दक्षिणी राज्यों से अधिक है, इसलिए वहाँ पर शाकाहारी भोजन ज्यादा लोकप्रिय है। उत्तर कर्नाटक में भोजनालय को “खानावली” कहा जाता है जो प्रायः परिवारों के द्वारा चलाये जाते हैं, ये सस्ते लेकिन स्वादिष्ट घरेलू भोजन परोसते हैं। तटीय कर्नाटक के भोजन में समुद्री भोजन, नारियल और नारियल तेल का अधिक उपयोग होता है। चावज यहाँ का मुख्य अनाज है और प्रत्येक भोजन में सबसे महत्वपूर्ण है। मुख्य वक्ता ने कहा कि जब कर्नाटक के छात्र चकराता महाविद्यालय में आयेगें तो उन्हें जौनसार-बावर की संस्कृति के साथ-साथ यहाँ स्थानीय व्यंजनों का स्वाद भी चखाया जायेगा। भारतीय संस्कृति की अनेकता में एकता इस कार्यक्रम के माध्यम से उजागर होगी। इस कार्यशाला में सह-संयोजक डॉ० सुनील कुमार, डॉ० कुलदीप चौधरी, डॉ० सीमा पुण्डीर, डॉ० संजीव कुमार शर्मा, डॉ० नरेश सिंह चौहान, श्री देशराज सिंह सहित 62 छात्र-छात्राएं उपस्थित रहें।

  
डॉ० अरविन्द वर्मा  
संयोजक, ई.बी.एस.बी. क्लब